



*Vivi in
Ciclo*

Lily Williams
Karen Schneemann

È TUTTO UN CICLO



il castoro

Un libro che ci ha ispirato

—◆◆◆—
E' TUTTO UN CICLO
di Lily Williams e
Karen Schneemann
Ed. Il Castoro

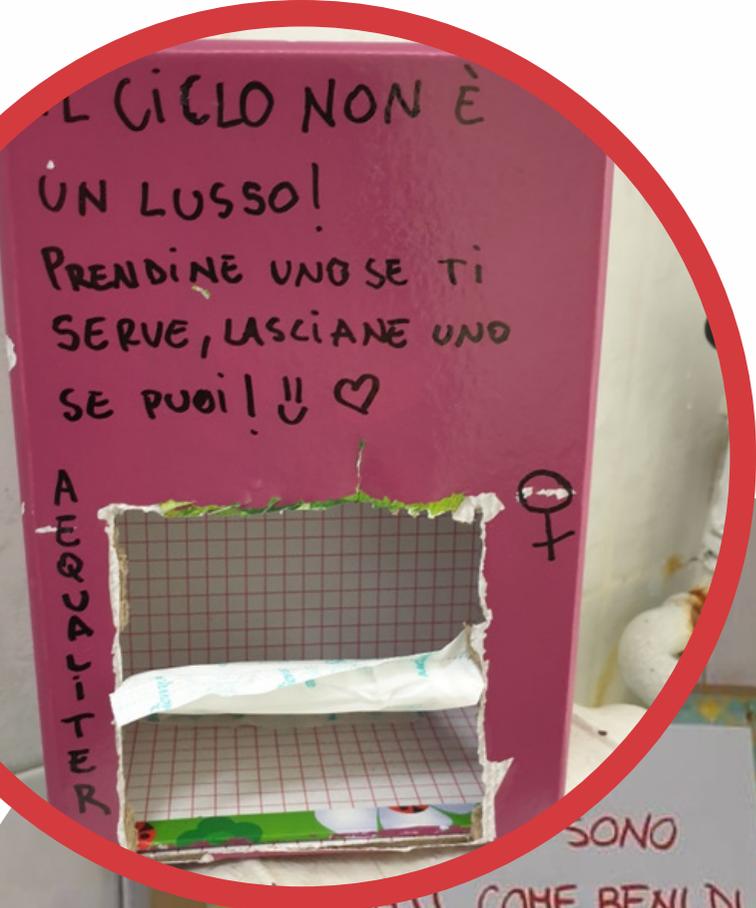
Abby, Brit, Christine e Sasha sono grandi amiche. E sono stufe: perché parlare di mestruazioni è un tabù? Perché gli assorbenti costano così tanto? Perché i distributori di assorbenti a scuola sono sempre vuoti? Guidate dall'impetuosa Abby, decidono di agire, ma non è facile, soprattutto quando ci sono tanti altri problemi da affrontare: i ragazzi, le amicizie difficili, gli adulti che non ascoltano, la scuola. Abby, Brit, Christine e Sasha sono molto diverse, ma insieme possono riuscire a fare molto. Basta tabù! Ciclo libera tutti!

**«UN GRAPHIC NOVEL IMPERDIBILE SUL CICLO,
L'AMICIZIA E L'IMPEGNO. UN LIBRO PER TUTTI...
NON SOLO PER LE RAGAZZE!»**

- Raina Telgemeier, autrice di *Smile* e *Sorelle*



**Altre scuole e università,
in Italia e all'estero,
hanno provato la strada
della scatolina
autogestita con gli
"assorbenti sospesi"**



ASSORBENTE SOSPESO

PRENDINE UNO SE TI SERVE
LASCIANE UNO SE PUOI

TAMPONBOX

perché?

PERCHÉ PUÒ CAPITARE A TUTTE DI
ACCORGERCI DI NON AVERE UN
ASSORBENTE QUANDO ORTAI SIAMO
IN BAGNO. SPERIAMO, CON QUEST'
INIZIATIVA, DI AVER RISOLTO UN
PICCOLO PROBLEMA 😊

PWR

SOLIDARIETÀ

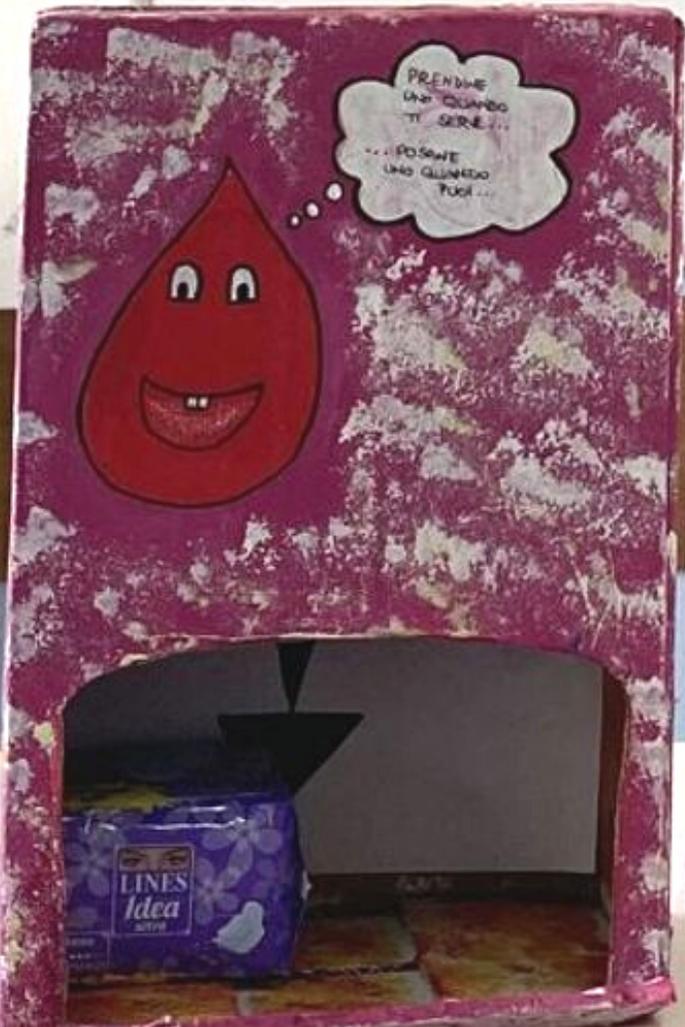
Noi dimostrando
lascieremo un assorbente nel caso
qualcuna ne avesse bisogno, e saremo
pronte a prenderne uno se
dovessimo esserne sprowiste!



IL CICLO,
NON È
UNA SCELTA
LA SOLIDARIETÀ
SI

PRENDINE UNO
SE VUOI
LASCIANE UNO
SE PUOI







Chi partecipa al progetto





MammeAmiche

Ideazione

L'idea nasce da un progetto dell'Associazione MammeAmiche per la sensibilizzazione sul tema del ciclo mestruale e delle possibili situazioni di disagio che potrebbero verificarsi per le ragazze, trovandosi nel primo giorno del ciclo, sprovviste di un assorbente.

Lo scopo è prevenire situazioni di imbarazzo in classe e con compagni/docenti.



Sostegno reciproco

tra giovani alla pari
e tra adulti e ragazzi*

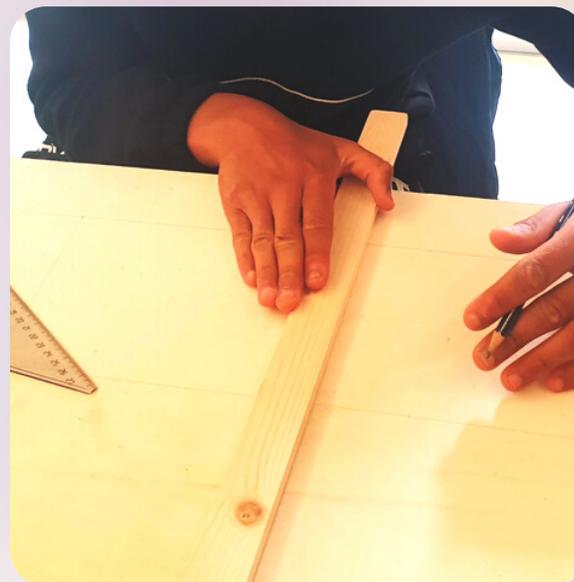
Cittadinanza attiva

per un progetto in ciclo continuo grazie al contributo di tutte e tutti



Realizzazione

La Cooperativa Convoi ha saputo concretizzare l'idea inserendola nei due progetti "WorkingProgress" e "A.A.A", basati sull'inclusione di studenti con percorso didattico differenziato e finalizzati alla sperimentazione della dimensione lavorativa. Sono state così realizzate scatoline "porta-assorbenti" in legno riciclato, secondo i principi dell'economia circolare.



Progetto sociale

Le scatoline sono realizzate da studenti delle scuole superiori di Sesto F.no

Economia circolare

Le scatoline sono costruite con legno riciclato e sono tutte DIVERSE



Collaborazione

Le scatoline, installate in ogni bagno delle scuole di primo e secondo grado di Sesto Fiorentino, saranno complete di una prima fornitura di assorbenti igienici, offerti dalle Farmacie Comunali di Sesto Fiorentino.



Tutte le scuole di Sesto F.no

ogni studentessa di Sesto troverà una scatolina nel bagno della propria scuola

Assorbenti sospesi

I primi assorbenti sono offerti, ma i successivi...



**E qui
entrate
in gioco
VOI!!!**



**Perchè una
scatola
auto-gestita
vive solo con
lo spirito
solidale:**

**"PRENDI,
E SE VUOI,
RENDI"**



ECCO FATTO, COSÌ
LA SCATOLINA NON
RIMARRA' MAI
VUOTA!



UNA SCATOLINA IN
BAGNO MI HA TOLTA
DALL'IMBARAZZO,
NE RIPORTERO'
UNO MIO!

OPS...
E ORA COME FACCIO!?!



TRANQUILLA, IN
BAGNO PUOI
TROVARE UN
ASSORBENTE!



MI IGIENIZZO LE
MANI E... PER
FORTUNA C'È UN
ASSORBENTE NELLA
SCATOLINA!



SCAN ME



SCAN ME

www.mammeamiche.org/vivi-in-ciclo